

# Bei memodio registrieren Anleitung



### Schritt 1:

Nachdem Sie die memodio-App geöffnet haben, müssen Sie vor der Nutzung zunächst die rechtlichen Hinweise lesen und diesen dann zustimmen.



#### Schritt 2:



Nun erscheint der Startbildschirm mit drei Auswahlmöglichkeiten: "Neu hier", "Login" und "Passwort vergessen". Da Sie ein neues Konto erstellen möchten, tippen Sie bitte auf "Neu hier", um den Registrierungsprozess zu starten.



### Schritt 3:

Im nächsten Schritt werden Sie gefragt, ob Sie die App im Rahmen einer Studie nutzen. Falls ja, wählen Sie bitte "Ich bin Teil der memodio-Studie". Falls Sie die App privat heruntergeladen haben, tippen Sie auf "Ich habe die App privat heruntergeladen".

#### $\leftarrow$ Zurück

#### Bist du Teil unserer Studie?

Bitte wähle aus aus, ob du ein Studienteilnehmer bist. Alle Teilnehmer haben von Ihrer Praxis einen Teilnahme-Code erhalten.

Wenn du die App gerade selbst heruntergeladen hast, bist du höchstwahrscheinlich kein Teil einer Studie! Wenn du Interesse an einer Studien-

Teilnahme hast, ruf uns gerne an unter: 0331 231 88 127

#### Ich bin Teil der memodio-Studie

Ich habe die App privat heruntergeladen

### Schritt 4:



Anschließend möchten wir wissen, wie Sie von memodio erfahren haben. Sie können aus mehreren Optionen wählen. Falls keine der vorgegebenen Antworten zutrifft, können Sie "Andere" auswählen.



#### Schritt 5:

Nun wird Ihnen das Einführungsvideo gezeigt. Im Anschluss absolvieren Sie zwei kognitive Tests. Diese helfen der App, Ihr individuelles Profil anzupassen und Ihnen ein personalisiertes Training zu bieten.

### Schritt 6:

#### Wie soll deine Pflanze heißen?

Gib deiner Pflanze einen Namen. Das wird dir helfen, jeden Tag an sie zu denken.



Als nächstes werden Sie gebeten, Ihrer digitalen Pflanze einen Namen zu geben. Diese Pflanze wächst mit Ihrem Fortschritt und soll Sie motivieren, regelmäßig zu trainieren. Tippen Sie in das Eingabefeld, geben Sie einen Namen ein und bestätigen Sie mit "Weiter".



### Schritt 7:

Nun folgt eine Abfrage zu Ihrer Krankenkasse. Manche Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Nutzung der App. Falls Ihre Krankenkasse in der Liste aufgeführt ist, wählen Sie diese aus. Andernfalls können Sie "Andere" auswählen und mit "Weiter" fortfahren.

#### ← Zurück

#### Bei welcher Krankenkasse bist du?

memodio wird von manchen Krankenkassen erstattet! Wenn du bei einer unserer Partner-Krankenkassen bist, kannst du memodio ggf. gratis nutzen.

AOK PLUS	
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	
Mobil Krankenkasse	
Andere	
Zurück	Weiter $\rightarrow$

Wenn Sie bei einer der memodio-Partnerkassen versichert sind, dann ist die Vollversion der App für Sie kostenlos. Bitte geben Sie bei Aufforderung in der App Ihre Adresse und Ihre Versichertennummer ein. Diese benötigen wir für die Abrechnung mit der Krankenkasse.



### Schritt 8:



Wenn Sie bei einer anderen Krankenkasse versichert sind, startet zunächst die 5-tägige Testversion von memodio. Während dieser Zeit können Sie die App kostenlos in der Vollversion nutzen, um sich mit den Funktionen vertraut zu machen. Um fortzufahren, tippen Sie auf

#### Schritt 9:

Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse in das dafür vorgesehene Feld ein. Danach legen Sie Ihr Passwort fest. Notieren Sie sich Ihre Zugangsdaten, um sie nicht zu vergessen. Danach tippen Sie jeweils auf "Weiter".



@ memodio

### Schritt 10:

Wie lautet dein
Spitzname oder
Vorname?

Gib bitte deinen Spitz- oder Vornamen an, mit dem du am liebsten angesprochen werden möchtest (max. 15 Zeichen).

Mein Spitzname / Vorname		
Spitz- oder Vorname eingeben		
C Zurück	Weiter $\rightarrow$	
	_	

Wählen Sie nun einen Namen, mit dem Sie in der App angesprochen werden möchten. Dieser kann Ihr Vorname oder ein Spitzname sein (maximal 15 Zeichen). Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit "Weiter".

### Schritt 11:

Fast geschafft! Sie werden noch gebeten, der Verarbeitung Ihrer Gesundheitsdaten sowie der Speicherung und Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten durch die memodio GmbH zuzustimmen.



### Schritt 12:

Nun können Sie eine <mark>tägliche</mark> Erinnerung für die Nutzung der memodio App einstellen. So bleiben Sie immer am Ball!

Wählen Sie Ihre bevorzugte Uhrzeit und tippen Sie auf "Abschließen".

Erlauben Sie der memodio-App Ihnen Mitteilungen zu senden.

> "memodio" möchte dir Mitteilungen senden Mitteilungen können Hinweise, Töne und Symbolkennzeichen sein. Sie können in den Einstellungen konfiguriert werden.

> > Nicht erlauben

#### Erinnerungen

Eine tägliche Erinnerung hilft dir langfristig, bessere Erfolge mit memodio zu erzielen.

Wähle eine Uhrzeit aus, wann du an deine tägliche Trainingseinheit erinnert werden willst.

	7 Uhr
	9 Uhr
	11 Uhr
C Zurück	Abschließen

### Jetzt kann es losgehen. Viel Spaß mit der memodio-App!

Sie brauchen noch Unterstützung? Gerne helfen wir Ihnen weiter! Schreiben Sie uns unter: support@memodio-app.com Oder rufen Sie uns an: +49 331 23188127

